



COMMISSION REGIONALE DE MARCHE

Jeudi 14 janvier 2021 – Visioconférence

Présidence : Françoise MELTIER

Présents : Odile ESKENAZI – Secrétaire Générale Ligue, Serge MOTTIER - Président Ligue, Virginie CHABLAT, Jean NAVARRO, Daniel LANGLAIS, Sébastien DELAUNAY, Thierry CHARTIER, Anne RETHORE – salariée Ligue

Excusés : Richard DELAUNAY, Gabriel BORDIER, Mickaël PERRAUD, Yves BOISSERIE – Trésorier Ligue

En préambule, Serge remercie Françoise d’avoir accepté la présidence de la commission Marche afin de redynamiser cette discipline qui possède un fort potentiel dans la Ligue.

Il souligne qu’Anne RÉTHORÉ est la salariée de la Ligue en charge des commissions sportives parmi lesquelles figure cette Commission Régionale de Marche.

La CRM devra aborder toutes les questions d’organisation sportive régionale concernant la Marche. Il se félicite de trouver une commission renforcée par des entraîneurs, dirigeants et des marcheurs.

1. TOUR DE TABLE – ORGANISATION DE LA COMMISSION MARCHE SUR LA LIGUE

Chaque membre de la commission se présente.

La présidente de la Commission Marche pourra ponctuellement inviter des intervenants lors des réunions lorsque l’ordre du jour le nécessitera.

La Commission n’est pas un organe décisionnaire. Elle fait des propositions qui sont approuvés en bureau ou Comité Directeur de Ligue.

En ce qui concerne la communication, l’envoi des informations que la commission souhaite diffuser est centralisé par la salariée en charge de la commission afin de soulager les élus et limiter les diffusions de liste d’envoi.

2. PRIORITES REGIONALES CONCERNANT LA MARCHE / OBJECTIFS DE LA CRM

→ Redynamiser le secteur Marche Athlétique

- Un premier pas a été fait suite à la coupe de France de Marche de Saran fin 2020 où une majorité de marcheurs et entraîneurs ligériens a été invitée à faire partie de l’équipe de Ligue. Une cohésion s’est faite entre tous et la Ligue a terminé 3^{ème} Ligue nationale

→ Moderniser l’offre de pratique compétitive

- Pourquoi ne pas intégrer un 10km marche sur route dans le cadre d’une organisation running de 10km ?
- Sur le principe du challenge Mario Gatti proposé par la Ligue de Bretagne (Compétition par équipe de clubs sur 4 manches avec une épreuve par département), la commission souhaiterait proposer ce type de format avec 1 épreuve dans chacun des 5

départements de la Ligue (dont un tour hivernal dans la salle de Nantes) avec un classement final par clubs. Il reste à trouver un nom pour le challenge

- Maintient-on le championnat régional Marche dans les championnats régionaux ou fait-on un championnat annexe ?

➔ Réinventer la pratique

- Créer des épreuves de « marche de vitesse » du 400m au 1500m pour rendre ludique la pratique. La jambe tendue ne serait plus un critère de jugement. Seule la suspension serait jugée. Ce format pourrait donner lieu à des relais et des compétitions innovantes et intergénérationnelles. La marche de vitesse est réalisée par chaque marcheur lors des séances d'entraînement donc l'officialisation en compétition permettrait la promotion de la marche athlétique

➔ Détecter les potentiels athlètes

- Comment surfer sur la vague des Interclubs où chaque club de niveau national voire régional présente 4 athlètes à la Marche pour 2 compétitions ? La commission envisage de proposer des stages ou une offre de compétition post-Interclubs sur des distances plus courtes que l'offre fédérale habituelle des 20km. Les « marcheurs des Interclubs » participeraient peut-être à des compétitions sur des distances équivalentes aux 3000m et 5000m marche
- Sébastien DELAUNAY rappelle que cette offre de distances plus courtes ne doit pas se faire au détriment des distances officielles de 20km pour les athlètes préparant des échéances nationales voire internationales
- Un stage de regroupement des benjamins aux masters pourra être proposé à la Pommeraye sur une demi-journée avec deux groupes (un groupe dont les athlètes ont un niveau régional et plus / un groupe pour les autres athlètes)

➔ Développer la formation des entraîneurs et officiels

- La Commission souhaite réaliser un état des lieux des acteurs de la Ligue en terme d'entraîneurs et de jurys Marche puis coordonner leur présence sur les compétitions régionales
- Comment rendre attractif la formation de jury Marche ? la ligue souhaite mettre en place un logiciel de compte-tour numérique et pointage dossards afin de faciliter la collecte des informations sur une tablette numérique aux arrivées.

Il sera important d'anticiper les dates des compétitions. Pour établir le calendrier des compétitions, le président de la Ligue encourage la commission à proposer des dates d'épreuves à la CSO qui les intégrera au calendrier général. Il conviendra ensuite de trouver des clubs organisateurs. Une attention sera portée au temps de récupération avant les championnats ou entre les championnats.

L'achat d'une mallette régionale jury marche est envisagée. Anne se renseigne sur cet achat.

3. OBJECTIFS DE LA CRM SUR L'OLYMPIADE

- Un état des lieux sera fait sur :

- Entraîneurs de Marche formés
- Jurys Marche formés
- Clubs proposant des entraînements spécifiques de marche athlétique par département
- Une coordination devra être faite avec les jurys Marche pour qu'ils puissent juger des athlètes hors de leur département et sur des compétitions hors Ligue afin d'acquérir de l'expérience

- Il conviendra d'entretenir la dynamique de groupe initiée lors de la dernière compétition Interligues à Saran

- Il serait intéressant de candidater à l'organisation récurrente de la journée nationale de Marche des Jeunes en Avril. Saint Berthevin serait en mesure de devenir une place forte des organisations de Marche Athlétique (un parcours de 1km sur route y a même été homologué pour les championnats de France qui auraient dû s'y tenir)

- Une attention particulière sera portée à la transmission des règles de la Marche Athlétique aux jeunes marcheurs qui arrivent parfois en compétition sans connaître le règlement. Par ailleurs, il sera important de porter une attention particulière à la distribution des dossards en amont de l'épreuve afin d'éviter aux athlètes de le recevoir sur la ligne de départ

A faire prochainement :

- Proposer un calendrier d'épreuves de Marche à transmettre à la CSO – Sebastien DELAUNAY
- Positionner 5 compétitions dans un calendrier annuel pour le challenge régional des clubs – Jean NAVARRO
- Positionner des journées de formations à la marche du Benjamin à l'élite (stages envisageables à la Pommeraye)

